

## CALENDRIER DES SESSIONS DE PRÉPARATION À LA RETRAITE 2010-2011 (11 sessions)

RÉGION ET LIEU DE FORMATION	SYNDICAT VISÉ OU TERRITOIRE VISÉ	PÉRIODE DE PRISE DE RETRAITE	NOMBRE MAXIMAL D'INSCRIPTIONS	DATE VISÉE
<b>SAGUENAY-LAC-ST-JEAN</b>  <b>Alma</b>  Complexe touristique Dam-En-Terre 1385, chemin de la Marina, C.P. 836, Alma G8B 5W1 Sans frais : 1 888 289-3016 Téléphone : 418 668-3016	Louis-Hémon Lac-St-Jean Saguenay Jonquière et *	01-01-2010 au 31-12-2017	115 personnes  date limite d'inscription :  <b>22 OCTOBRE</b>	<b>5 et 6 novembre 2010</b>  date limite de réservation des chambres :  <b>À VENIR</b>  Coût : 79 \$ S ou 66 \$ D
<b>BAS-ST-LAURENT-GASPÉSIE- LES ÎLES-CÔTE-NORD 1</b>  <b>Baie-Comeau</b>  Manoir BC 8, avenue Cabot Baie-Comeau G4Z 1L8 Sans frais : 1 800 463-8567 Téléphone : 418 296-3391	Haute-Côte Nord, Région du Fer et *	01-01-2010 au 31-12-2017	90 personnes  date limite d'inscription :  <b>29 OCTOBRE</b>	<b>12 et 13 novembre 2010</b>  date limite de réservation des chambres :  <b>12 octobre</b>  Coût : 99 \$ à 132 \$
<b>QUÉBEC 1</b>  <b>Lévis</b>  Centre des congrès de Lévis 5800, rue J.-B. Michaud Lévis G6B 0B3 Sans frais : 1 800 838-0025 Téléphone : 418 838-0025	Amiante Charlevoix Chaudière Côte-du-Sud Des Deux Rives (Rive- Nord et Rive-Sud) Grand-Portage Portneuf Région de Québec et *	01-01-2010 au 31-12-2015	140 personnes  date limite d'inscription :  <b>5 NOVEMBRE</b>	<b>19 et 20 novembre 2010</b>  date limite de réservation des chambres :  <b>17 octobre</b>  Coût : 130 \$ S ou D
<b>MONTÉRÉGIE 1</b>  <b>Boucherville</b>  Hôtel Mortagne 1228, rue Nobel Boucherville J4B 5H1 Sans frais : 1 877 655-9966 Téléphone : 450 655-8981	Champlain Haut-Richelieu Lignery Val-Maska Vaudreuil et *	01-01-2010 au 31-12-2015	215 personnes  date limite d'inscription :  <b>21 JANVIER</b>	<b>4 et 5 février 2011</b>  date limite de réservation des chambres :  <b>4 janvier</b>  Coût : 149 \$

RÉGION ET LIEU DE FORMATION	SYNDICAT VISÉ OU TERRITOIRE VISÉ	PÉRIODE DE PRISE DE RETRAITE	NOMBRE MAXIMAL D'INSCRIPTIONS	DATE VISÉE
<b>COEUR ET CENTRE-DU-QUÉBEC</b> <b>Trois-Rivières</b> Hôtel Gouverneur 975, rue Hart Trois-Rivières G9A 4S3 Sans frais : 1 800 910-1111 Téléphone : 819 379-4550	Bois-Francis Drummondville La Riveraine Mauricie Vieilles-Forges et *	01-01-2010 au 31-12-2015	165 personnes  date limite d'inscription :  <b>4 FÉVRIER</b>	<b>18 et 19 février 2011</b>  date limite de réservation des chambres :  <b>18 janvier</b>  Coût : 109 \$
<b>LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE</b>  <b>Laval</b> Château Royal 3500, boul du Souvenir Chomedey-Laval H7V 1X2 Téléphone : 514 333-1000  <b>Hébergement</b> Hilton Montréal/Laval 2225, autoroute des Laurentides Laval H7S 1Z6 Sans frais : 1 800 363-7948 Téléphone : (450) 682-2225	Hautes-Rivières Région des Moulins Rivière-du-Nord Laurentides et *	01-01-2010 au 31-12-2015	165 personnes  date limite d'inscription :  <b>11 MARS</b>	<b>25 et 26 mars 2011</b>  date limite de réservation des chambres :  <b>25 février</b>  Coût : 119 \$ S ou D
<b>MONTÉRÉGIE 2</b> <b>Saint-Jean-sur-Richelieu</b> Relais Gouverneur 725, boul. Séminaire Nord St-Jean-sur-Richelieu J3B 8H1 Sans frais : 1 800 667-3815 Téléphone : 450 348-7376	Champlain Haut-Richelieu Lignery Val-Maska Vaudreuil et *	01-01-2010 au 31-12-2015	245 personnes  date limite d'inscription :  <b>25 MARS</b>	<b>8 et 9 avril 2011</b>  date limite de réservation des chambres :  <b>8 mars</b>  Coût : 93 \$ S ou D
<b>ESTRIE</b> <b>Orford</b> Auberge Estrimont 44, avenue de l'Auberge Orford J1X 6J3 Sans frais : 1 800 990-8223 Téléphone : 819 843-2123	Estrie Haut-Richelieu et *	01-01-2010 au 31-12-2015	190 personnes  date limite d'inscription :  <b>1<sup>er</sup> AVRIL</b>	<b>15 et 16 avril 2011</b>  date limite de réservation des chambres :  <b>11 mars</b>  Coût : 144 \$ S
<b>QUÉBEC 2</b> <b>Québec</b> Hôtel Universel 2300, ch. Ste-Foy Québec QC G1V 1S5 Sans frais 1 800 463-4495 Téléphone : 418 653-5250	Amiante Charlevoix Chaudière Côte-du-Sud Des Deux Rives (Rive- Nord et Rive-Sud) Grand-Portage Portneuf Région de Québec et *	01-01-2010 au 31-12-2015	170 personnes  date limite d'inscription :  <b>15 AVRIL</b>	<b>29 et 30 avril 2011</b>  date limite de réservation des chambres :  <b>À VENIR</b>  Coût : <b>À VENIR</b>

RÉGION ET LIEU DE FORMATION	SYNDICAT VISÉ OU TERRITOIRE VISÉ	PÉRIODE DE PRISE DE RETRAITE	NOMBRE MAXIMAL D'INSCRIPTIONS	DATE VISÉE
<b>BAS-ST-LAURENT-GASPÉSIE- LES ÎLES-CÔTE-NORD 2</b>  <b>Carleton</b>  Centre des congrès de la Gaspésie 482, boul. Perron Carleton-sur-Mer G0C 1J0 Sans frais : 1 800 463-9099 Téléphone : 418 364-3355	Est-du-Québec Mitis et *	01-01-2010 au 31-12-2017	90 personnes  date limite d'inscription :  <b>22 AVRIL</b>	<b>6 et 7 mai 2011</b>  date limite de réservation des chambres :  <b>À VENIR</b>  Coût : <b>À VENIR</b>
<b>ABITIBI-TÉMISCAMINGUE</b>  <b>Rouyn-Noranda</b>  Hôtel Gouverneur 41, 6 <sup>e</sup> Rue Rouyn-Noranda J9X 1Y8 Sans frais : 1 888 910-1111 Téléphone : 819 762-2341	Ungava Abitibi-Témiscamingue et *	01-01-2010 au 31-12-2017	90 personnes  date limite d'inscription :  <b>29 AVRIL</b>	<b>13 et 14 mai 2011</b>  date limite de réservation des chambres :  <b>12 avril</b>  Coût : <b>À VENIR</b>
<b>* et tous les syndicats affiliés de ces territoires</b>				

## DÉTAILS DE NOS RÉGIONS ET DES RÉGIONS ADMINISTRATIVES DU QUÉBEC

RÉGIONS DE L'AREQ		RÉGIONS ADMINISTRATIVES DU QUÉBEC	
01	Bas-St-Laurent–Gaspésie– Les-Îles–Côte-Nord	Bas St-Laurent	01
		Côte-Nord	09
		Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine	11
02	Saguenay–Lac-St-Jean	Saguenay	02
		Lac-St-Jean	
03	Québec–Chaudière-Appalaches	Québec	03
		Chaudière-Appalaches	12
04	Cœur et Centre-du-Québec	Mauricie	04
		Centre-du-Québec	17
05	Estrie	Estrie	05
06	Île de Montréal	Montréal	06
07	Outaouais	Outaouais	07
08	Abitibi-Témiscamingue	Abitibi-Témiscamingue	08
		Nord-du-Québec	10
09	Montérégie	Montérégie	16
10	Laval–Laurentides–Lanaudière	Laval	13
		Lanaudière	14
		Laurentides	15

### PRÉVISIONS 2011-2012 ET 2012-2013

RÉGIONS	Nombre de personnes	
	2011-2012 (8 sessions)	2012-2013 (10 sessions)
<b>ABITIBI-TÉMISCAMINGUE</b>	---	125
<b>CŒUR ET CENTRE-DU-QUÉBEC</b>	175	175
<b>BAS-ST-LAURENT–GASPÉSIE– LES-ÎLES–CÔTE-NORD</b> Bas St-Laurent	---	100
<b>BAS-ST-LAURENT–GASPÉSIE– LES-ÎLES–CÔTE-NORD</b> Côte-Nord	---	100
<b>BAS-ST-LAURENT–GASPÉSIE– LES-ÎLES–CÔTE-NORD</b> Gaspésie-Les Îles	100	---
<b>ESTRIE</b>	125	125
<b>LAVAL–LAURENTIDES–LANAUDIÈRE</b>	150	150
<b>MONTÉRÉGIE – 2 sessions</b>	450	450
<b>MONTRÉAL</b>	100	---
<b>OUTAOUAIS</b>	---	---
<b>QUÉBEC – 2 sessions</b>	325	325
<b>SAGUENAY–LAC-ST-JEAN</b>	---	125